

東保育所(一般)

2026年10月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳90 クラッカー	2	牛乳90 塩せんべい	3	
昼食							ご飯 魚汁（魚・豆腐） クーフィリチー かぼちゃの天ぷら りんご		ご飯 わかめと豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の甘酢和え ネーブル			
午後							牛乳180 手作りクッキー・おからココア		牛乳180 トースト（コーンチーズ）			
午前	5	牛乳90 チーズ	6	牛乳90 コーンフレーク	7	牛乳90 ブルーノ	8	牛乳90 クラッカー	9	牛乳90 塩せんべい	10	
昼食	タコライス アーサ汁 パスタサラダ（マヨネーズ） なし		フィッシュバーガー えびと青菜のクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶		ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 柿		ご飯 みそ汁（はくさい・油あげ） さんまの塩焼き 中華風サラダ りんご		豆腐カレーライス キャベツのツナレズンサラダ ゆで卵 ヨーグルトゼリー			
午後	牛乳180 かき揚げ		お茶・麦茶 おにぎり（しそ昆布）		牛乳180 カップケーキ		牛乳180 大学芋		牛乳180 メロンパン			
午前	12		13	牛乳90 コーンフレーク	14	牛乳90 ブルーノ	15	牛乳90 クラッカー	16	牛乳90 塩せんべい	17	
昼食	スポーツの日		もずく丼 イナムドッチ ちくわ磯辺揚げ なし		ご飯 わかめスープ パパイヤイリチー さばのみそ煮 りんご		沖縄そば ブロッコリーサラダ パイン缶		ご飯 豆腐みそ汁（こまつな・あげ） チキンのポテトクリーム焼き きんぴらごぼう ネーブル			
午後			お茶・麦茶 果物ヨーグルト クッキー		牛乳180 きなこトースト		お茶・麦茶 ジュースおにぎり		牛乳180 バナナケーキ			
午前	19	牛乳90 チーズ	20	牛乳90 コーンフレーク	21	牛乳90 ブルーノ	22	牛乳90 クラッカー	23	牛乳90 塩せんべい	24	
昼食	タコライス アーサ汁 パスタサラダ（マヨネーズ） なし		フィッシュバーガー えびと青菜のクリームスープ フライドポテト トマトサラダ パイン缶		ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 柿		ご飯 みそ汁（はくさい・油あげ） さんまの塩焼き 中華風サラダ りんご		ご飯 わかめと豆腐の味噌汁 鶏肉の揚げおろし煮 白菜の甘酢和え ネーブル			
午後	牛乳180 かき揚げ		お茶・麦茶 おにぎり（しそ昆布）		牛乳180 カップケーキ		牛乳180 大学芋		牛乳180 トースト（コーンチーズ）			
午前	26	牛乳90 チーズ	27	牛乳90 コーンフレーク	28	牛乳90 ブルーノ	29	牛乳90 クラッカー	30	牛乳90 塩せんべい	31	
昼食	ほうれん草バター醤油パスタ コーンクリームスープ トマトサラダ りんご		もずく丼 イナムドッチ ちくわ磯辺揚げ なし		ご飯 わかめスープ パパイヤイリチー さばのみそ煮 りんご		ひじきご飯 そば汁 ブロッコリーサラダ パイン缶		おばけカレー 野菜スープ（キャベツ） ブロッコリーのバターソテー 蒸しかぼちゃ パイン缶			
午後	お茶・麦茶 油みそおにぎり		お茶・麦茶 果物ヨーグルト クッキー		牛乳180 きなこトースト		牛乳180 ポップコーン（カレー塩） チーズ		牛乳180 りんごケーキ			

* 予定です。変更になることがあります。