様式F105

離乳食献立　2026年11月

保育所

日付	完了期	後期	中期	初期
02月	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ りんご 牛乳90 揚げパン	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
04水	軟飯 中華スープ（にら卵） 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳90 お好み焼き	お粥 鶏肉と野菜のケチャップ煮 大根のスープ	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
05木	軟飯 秋の豚汁（さつまいも） 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿 牛乳90 アメリカンドッグミニ	お粥 魚の塩焼き 秋の豚汁（さつまいも） ほうれん草の煮びたし	お粥 さつまいもの煮物 白身魚とほうれん草の煮物	お粥 さつまいものペースト 白身魚とほうれん草のペースト
06金	軟飯 中味汁 麩チャンプルー 納豆 ネーブル 牛乳90 黒糖アガラサー	お粥 豚汁 麩ウブサー	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜ペースト
09月	軟飯 魚汁（魚・豆腐） クーブイリチー かぼちゃの天ぷら りんご 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 魚汁（魚・豆腐） かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物
10火	ホットドック コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ ゼリー お茶・麦茶 油みそおにぎり	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ（刻み）	パン粥 ホワイトスープ（ペースト）
11水	さつま芋御飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし お茶・麦茶 ぶどうゼリー	さつまいも粥 さばの竜田揚げ煮 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥 魚の煮物 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥ペースト 野菜と豆腐のペースト
12木	ジューシー（ツナ） そば汁 きゅうりの酢の物 パイン缶 牛乳90 揚げパン	ボロボロジューシー（ツナ） そばクタクタ煮	ボロボロジューシー そばクタクタ煮	ボロボロジューシー そばクタクタ煮
13金	カレーライス（豚肉） 大根サラダ ゆで卵 りんご 牛乳90 乳児用菓子	リゾット（豚肉） 大根の煮物	リゾット 大根としらすの煮	野菜粥 大根としらすのペースト
16月	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ りんご 牛乳90 揚げパン	雑炊 キャベツと豆腐の汁	お粥 豆腐と野菜の煮物	お粥 豆腐と野菜のペースト
17火	軟飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 なし 牛乳90 もずくのかき揚げ	お粥 レバー汁 大根のそぼろ煮	お粥 野菜のとろみ煮	お粥 野菜のペースト

＊予定です。変更になることがあります。
＊離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。

様式F105

離乳食献立　2026年11月

保育所

日付	完了期	後期	中期	初期
18水	軟飯 中華スープ(にら卵) 鶏の甘酢あん オレンジ 牛乳90 お好み焼き	お粥 鶏肉と野菜のケチャップ煮 大根のスープ	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜のペースト
19木	軟飯 秋の豚汁(さつまいも) 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿 牛乳90 アメリカンドッグミニ	お粥 魚の塩焼き 秋の豚汁(さつまいも) ほうれん草の煮びたし	お粥 さつまいもの煮物 白身魚とほうれん草の煮物	お粥 さつまいものペースト 白身魚とほうれん草のペースト
20金	軟飯 中味汁 麩チャンプルー 納豆 ネーブル 牛乳90 黒糖アガラサー	お粥 豚汁 麩ウブサー	お粥 野菜の煮物	お粥 野菜ペースト
24火	ホットドック コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ ゼリー お茶・麦茶 油みそおにぎり	パン粥 コーンクリームスープ	パン粥 ホワイトスープ(刻み)	パン粥 ホワイトスープ(ペースト)
25水	さつま芋御飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし お茶・麦茶 ぶどうゼリー	さつまいも粥 さばの竜田揚げ煮 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥 魚の煮物 野菜と豆腐の汁	さつまいも粥ペースト 野菜と豆腐のペースト
26木	ちゃんぽんラーメン シュウマイ りんご おにぎり(昆布) お茶・麦茶	お粥 ちゃんぽんラーメン(薄めて)	お粥 野菜の煮物	お粥ペースト 野菜の煮物ペースト
27金	軟飯 みそ汁(とうがん・ねぎ) 豚肉のしょうが焼き(たまねぎ) きゅうりの酢の物 なし 牛乳90 チュロス	お粥 とうがんと豚肉の煮物 きゅうりの煮物	お粥 とうがんの煮物 きゅうりの煮物	お粥 とうがんのペースト
30月	軟飯 魚汁(魚・豆腐) クーブイリチー かぼちゃの天ぷら りんご 牛乳90 トースト(コーンチーズ)	お粥 魚汁(魚・豆腐) かぼちゃの天ぷら	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物	かぼちゃ粥 白身魚と野菜の煮物

＊予定です。変更になることがあります。
＊離乳食は個別対応です。この献立表は離乳食の展開についての例を載せています。