様式F106

保育所(一般)

2026年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 牛乳90 チーズ	3	4 牛乳90 プルーン	5 牛乳90 クラッカー	6 牛乳90 塩せんべい	7
昼食	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ りんご	文化の日	ご飯 中華スープ（にら卵） 鶏の甘酢あん オレンジ	ご飯 秋の豚汁（さつまいも） 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿	ご飯 中味汁 麩チャンプルー 納豆 ネーブル	
午後	牛乳180 揚げパン		牛乳180 お好み焼き	牛乳180 アメリカンドッグミニ	牛乳180 黒糖アガラサー	
午前	9 牛乳90 チーズ	10 牛乳90 コーンフレーク	11 牛乳90 プルーン	12 牛乳90 クラッカー	13 牛乳90 塩せんべい	14
昼食	ご飯 魚汁（魚・豆腐） クーブイリチー かぼちゃの天ぷら りんご	ホットドック コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ ゼリー	さつま芋御飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし	沖縄そば ブロッコリーのゆず和え パイン缶	カレーライス（豚肉） 大根サラダ ゆで卵 りんご	
午後	牛乳180 トースト（コーンチーズ）	お茶・麦茶 油みそおにぎり	お茶・麦茶 ぶどうゼリー（パインのせ）	お茶・麦茶 おにぎり（昆布）	牛乳180 メロンパン	
午前	16 牛乳90 チーズ	17 牛乳90 コーンフレーク	18 牛乳90 プルーン	19 牛乳90 クラッカー	20 牛乳90 塩せんべい	21
昼食	ジャージャー丼 アーサ汁 キャベツのツナマヨネーズあえ りんご	ご飯 レバー汁 大根のそぼろ煮 三色団子 なし	ご飯 中華スープ（にら卵） 鶏の甘酢あん オレンジ	ご飯 秋の豚汁（さつまいも） 魚の塩焼き ほうれん草のおかか和え 柿	ご飯 中味汁 麩チャンプルー 納豆 ネーブル	
午後	牛乳180 揚げパン	牛乳180 もずくのかき揚げ	牛乳180 お好み焼き	牛乳180 アメリカンドッグミニ	牛乳180 黒糖アガラサー	
午前	23	24 牛乳90 コーンフレーク	25 牛乳90 プルーン	26 牛乳90 クラッカー	27 牛乳90 塩せんべい	28
昼食	勤労感謝の日	ホットドック コーンクリームスープ ブロッコリーサラダ ゼリー	さつま芋御飯 さばの竜田揚げ 白菜のサラダ すまし汁 なし	ちゃんぽんラーメン シュウマイ りんご	ご飯 みそ汁（とうがん・ねぎ） 豚肉のしょうが焼き きゅうりの酢の物（みかん） なし	
午後		お茶・麦茶 油みそおにぎり	お茶・麦茶 ぶどうゼリー（パインのせ）	お茶・麦茶 おにぎり（昆布）	牛乳180 チュロス	
午前	30 牛乳90 チーズ					
昼食	ご飯 魚汁（魚・豆腐） クーブイリチー かぼちゃの天ぷら りんご					
午後	牛乳180 トースト（コーンチーズ）					

＊予定です。変更になることがあります。